



**Общество с ограниченной ответственностью «Клиника «Семейная»
ООО «Клиника «Семейная»**

355002, г.Ставрополь, ул.Каменоломская, д.37
Тел. 8(8652) 22-11-10, 22-11-20, e-mail: klinikasemeinaya@mail.ru
ОГРН 1182651021079, ИНН 2634103680, КПП 263401001

Правила подготовки к лабораторным исследованиям

1. Общие правила подготовки к анализам крови

Влияние факторов на результат

1.1. Прием пищи

Прием пищи накануне взятия крови на анализ может сильно искажить его результат, а в некоторых случаях привести к невозможности выполнения исследований. Это объясняется тем, что после всасывания в кишечнике питательных веществ концентрация белков, жиров, углеводов и других соединений в крови резко возрастает, активируются ферментные системы, может изменяться вязкость крови, временно повышается уровень некоторых гормонов. Все эти факторы могут повлиять на концентрацию исследуемого вещества напрямую, а также вследствие изменений физических свойств самой крови (ее «прозрачности») привести к неправильному измерению анализа прибором.

Перед сдачей крови рекомендуется придерживаться нескольких правил:

- не употреблять жирную пищу за несколько часов до сдачи анализа, желательно не есть в течение 4 часов — высокая концентрация жиров в крови может помешать любому исследованию;
- незадолго до взятия крови выпить 1–2 стакана обычной негазированной воды, это снизит вязкость крови, и взять достаточный для исследования объем биоматериала будет проще, кроме того, это снизит вероятность образования сгустков в пробирке.

1.2. Лекарственные препараты

Любое лекарственное средство и биологически активные добавки (БАД) так или иначе действуют на организм. В целом их влияние на лабораторные показатели известно, но многое определяется физиологическими особенностями конкретного человека, а также наличием у него заболеваний. Поэтому точно спрогнозировать, как изменятся результаты исследования в зависимости от какого-либо препарата, практически невозможно.

В связи с этим рекомендуется:

- по согласованию с лечащим врачом отказаться от приема лекарственных препаратов не менее чем за сутки до сдачи анализов;
- по согласованию с лечащим врачом отказаться от приема биологически активных добавок, содержащих биотин (витамин H, витамин B7):
 - в дозировке выше 5 мг в сутки – не менее чем за сутки до сдачи анализов;
 - в дозировке выше 10 мг в сутки – не менее чем за двое суток до сдачи анализов;
- при сдаче анализов на фоне приема лекарственных препаратов и биологически активных добавок обязательно сообщить администратору и (или) медицинской сестре процедурной ООО «Клиника «Семейная» названия принимаемых препаратов.

1.3. Физические нагрузки и эмоциональное состояние

Любая физическая нагрузка приводит к активации целого ряда ферментных и гормональных систем. В крови повышается концентрация многих биологически активных веществ, интенсивнее начинают работать внутренние органы, изменяется обмен веществ. На фоне стресса активируется симпато-адреналовая система, которая, в свою очередь, запускает механизмы, приводящие к изменению деятельности многих внутренних органов, к активации ферментных и гормональных систем. Все это может сказаться на результатах анализов.

Для того чтобы исключить влияние физической нагрузки и психоэмоциональных факторов в день сдачи анализов рекомендуется:

- не заниматься спортом;
- исключить повышенные эмоциональные нагрузки;

- за несколько минут перед взятием крови принять удобное положение (сесть), расслабиться, успокоиться.

1.4. Алкоголь и курение

Алкоголь разнопланово воздействует на организм человека. Он влияет на деятельность нервной системы, которая, как известно, регулирует все физиологические процессы, происходящие в организме. Продукты метаболизма алкоголя способны воздействовать на многие ферментные системы, на клеточное дыхание, водно-солевой обмен. Все это может приводить к изменениям концентрации большинства биохимических показателей, к изменениям в общем анализе крови уровня гормонов и др. Курение, активируя нервную систему, повышает концентрацию некоторых гормонов, влияет на тонус сосудов.

Чтобы исключить влияние алкоголя и курения на результаты анализов следует:

- воздержаться от употребления алкоголя в течение 72 часов до сдачи анализа;
- не курить как минимум за 30 минут до взятия крови.

1.5. Физиологическое состояние женщины

Концентрация половых гормонов и их метаболитов в организме женщины значительно изменяется в течение месяца. В связи с этим тесты на многие гормональные показатели рекомендуется сдавать строго в определенные дни менструального цикла. День сдачи крови определяется, исходя из того, какое именно звено гормональной регуляции необходимо оценить.

Другим важным физиологическим состоянием, влияющим на результаты исследований, является беременность. В зависимости от недели беременности меняется концентрация в крови гормонов и некоторых специфических белков, активность ферментных систем.

Для получения корректных результатов анализов рекомендуется:

- уточнить оптимальные дни менструального цикла (или срок беременности) для сдачи крови на фолликулостимулирующий гормон (ФСГ), лютеинизирующий гормон (ЛГ), прогестерон, эстрadiол, андростендион, 17-гидроксипрогестерон, пролактин, а также на специфические маркеры: ингибин В и антимюллеровский гормон;
- при оформлении направительного бланка необходимо указать фазу менструального цикла или срок беременности — это гарантирует получение достоверных результатов исследования с корректно указанными диапазонами нормальных (референсных) значений.

2. Общие правила подготовки к анализам мочи

2.1. Анализы разовой порции мочи

Как правило, для анализа используют утреннюю мочу. В зависимости от необходимых лабораторных исследований может использоваться первая, вторая (средняя), третья или «разовая» (не зависящая от последовательности сбора) порция мочи. Вне зависимости от преаналитических процедур моча для исследованием собирается пациентом в стерильный пластиковый контейнер. Затем для хранения и транспортировки образец разовой порции мочи переносится в соответствующую вакуумную пробирку в зависимости от исследования.

Для получения достоверных результатов рекомендуется соблюдать следующие условия:

- не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь);
- по мере возможности исключить прием мочегонных препаратов;
- перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов;
- женщинам исследование рекомендуется производить до менструации или через 2 дня после ее окончания;
- способ диагностики урогенитальных инфекций по моче методом ПЦР подходит исключительно для мужчин, у женщин данный способ диагностики намного уступает по своей информативности исследованию урогенитального мазка и не используется.

2.2. Анализы суточной мочи

Суточная моча — это вся моча, собранная в течение 24 часов.

Суточная моча, чаще всего, собирается пациентом самостоятельно в домашних условиях с помощью специального набора для сбора и транспортировки образца суточной мочи. Перед началом сбора пациенту даются необходимые указания о порядке сбора и необходимых мероприятиях по подготовке к сдаче анализа. Затем образцы суточной мочи для хранения и транспортировки переносятся в соответствующий транспортный контейнер в зависимости от исследования.

Для получения достоверных результатов рекомендуется соблюдать следующие условия:

- не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь);
- по мере возможности исключить прием мочегонных препаратов;
- перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов;
- женщинам исследование не рекомендуется производить во время менструации.

3. Общие правила подготовки к анализам кала

Для сбора и транспортировки кала пациент приобретает в аптеке стерильный пластиковый контейнер с ложечкой. Контейнер может содержать питательную среду (пептон) или консервант, в зависимости от типа исследования.

Выделение яиц гельминтов, а также цист простейших с калом напрямую зависит от жизненного цикла паразитов. По этой причине результаты исследования могут оказаться отрицательными даже в случае наличия заражения. Для наиболее достоверных результатов рекомендуется трехкратное исследование кала с интервалом в 3–7 дней.

3.1. Микробиологические исследования и исследования методом ПЦР

- Исследование рекомендуется проводить до начала приема антибиотиков и других антибактериальных химиотерапевтических препаратов (если это невозможно, то не ранее, чем через 12 часов после отмены препарата).
- Исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (беладонна, пилокарпин и др.), и препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, сернокислый барий) в течение 72 часов до сбора кала.
- Материал, полученный после клизмы, после приема рентгеноконтрастных веществ (бария при рентгеновском обследовании) непригоден для исследования.

3.2. Общеклинические и антигенные исследования

- Исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (беладонна, пилокарпин и др.), и препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, сернокислый барий) в течение 72 часов до сбора кала.
- Исследование проводить перед выполнением ректороманоскопии и других диагностических манипуляций в области кишечника и желудка.
- Для исследования кала на скрытую кровь исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, томаты в течение 72 часов до исследования.

4. Общие правила подготовки к анализам урогенитальных мазков

4.1. Урогенитальный мазок из уретры у мужчин

- В течение 2 недель до исследования исключить местное применение антисептиков и/или антибактериальных и противогрибковых препаратов.
- В течение 3 часов до исследования удержаться от мочеиспусканий, не проводить туалет наружных половых органов.
- Рекомендовано проводить анализ урогенитального мазка у мужчины не ранее, чем через 2 недели после приема антибактериальных препаратов.
- У мужчин при наличии выделений из уретры поверхность головки и область наружного отверстия уретры должны быть очищены с помощью марлевого тампона и крайняя плоть отведена назад для предупреждения контаминации.

4.2. Мазок из урогенитального тракта у женщин

- Исследование следует проводить перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания.
- Накануне обследования не следует проводить спринцевание, туалет наружных половых органов с применением средств интимной гигиены.
- Материал берется до проведения мануального исследования.
- Забор биоматериала у девственниц, беременных и пациенток до 18 лет должен проводить врач.

5. Общие правила подготовки к анализу на энтеробиоз

- Для исследования используется мазок-отпечаток с перианальной области. Взятие биоматериала для исследования производится медицинской сестрой.
- Сбор биоматериала производится только утром, до 10.00 часов.
- Утром накануне забора биоматериала не проводить туалет кожных покровов в области ануса и ягодиц.

6. Общие правила подготовки к анализам эякулята

Эякулят собирается пациентом самостоятельно путем мастурбации.

Для получения истинных параметров репродуктивной способности спермы, спермограмму следует проводить дважды с интервалом не менее 7 дней и не более 3 недель.

6.1. Микробиологические исследования и исследования методом ПЦР

- Исследование рекомендуется проводить до начала приема антибиотиков и других антибактериальных химиотерапевтических препаратов (если это невозможно, то не ранее, чем через 12 часов после отмены препарата).

6.2. Спермограмма

- Полностью исключить прием лекарственных препаратов в течение 24 часов перед исследованием (по согласованию с врачом).
- В течение 72 часов до исследования исключить половые контакты, прием алкоголя, прием горячей ванны, посещение сауны, физиопроцедуры и рентгенологическое обследование.

7. Общие правила подготовки к анализам мокроты

- Мокрота собирается пациентом самостоятельно посредством глубокого откашливания.
- Сбор мокроты рекомендуется проводить в утренние часы.
- Перед сбором мокроты рекомендуется почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой.

8. Общие правила подготовки к анализам буккального (щечного) эпителия

- Если пациент принимал пищу менее чем за 2 часа до взятия биологического материала необходимо прополоскать рот водой.
- Для грудных детей — за 2 часа до взятия биологического материала исключить кормление грудным молоком.

9. Общие правила подготовки к сдаче биоматериала на цитологические исследования

9.1. Мазки (соскобы) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на атипию

- Мазки желательно брать не ранее чем на 5-й день менструального цикла и не позднее чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации.
- Нельзя получать мазки в течение 24 часов после полового контакта, использования лубрикантов, раствора уксуса или Люголя, тампонов или спермицидов, спринцевания, введения во влагалище медикаментов, свечей, кремов, в том числе гелей для выполнения ультразвукового исследования.
- При острой инфекции желательно получать материал в целях обследования и выявления этиологического агента; после лечения, но не ранее чем через 2 месяца, необходим цитологический контроль.

9.2. Аспират из полости матки

- Материал желательно получать не ранее, чем на 6–9 день менструального цикла и не позднее, чем на 5-й день до предполагаемого начала менструации.
- В течение 24 часов перед исследованием не следует проводить спринцевание, а также необходимо исключить применение внутривагинальной терапии.
- Перед взятием мазков из полости матки необходимо убедиться в отсутствии беременности, вагинита или цервицита.
- Все манипуляции в полости матки могут проводиться только при условии полного излечения инфекционных заболеваний слизистой оболочки влагалища и шейки матки.

10. Общие правила подготовки к анализам волос

10.1. Определение наркотических, психотропных и сильнодействующих веществ и генетическое установление родства

Специальные условия подготовки пациента не требуются.

10.2. Исследования на микроэлементный состав

- Волосы с головы — наиболее предпочтительный биоматериал для исследования. Волосы с других участков тела следует использовать только при отсутствие волос на голове.
- Прекратить использование лечебных средств для волос за 2 недели до сдачи волос на анализ. Окрашенные, обесцвеченные, подвергнутые химической завивке волосы непригодны для исследования. Необходимо дождаться, когда волосы отрастут в количестве, достаточном для сбора образца волос.
- Волосы должны быть чистыми и сухими (желательно вымыть волосы не позднее, чем за сутки до сбора волос). Перед исследованием не допускается нанесение на волосы любых косметических или лечебных средств (кремов, масел, гелей и т. д.).
- Исключить профессиональный контакт волос с внешними загрязнениями (сварка, горнодобывающая промышленность) между мытьем головы и процедурой сбора волос.
- Перед процедурой сбора волос тщательно вымыть и высушить руки, а также ножницы.